

INBJUDAN

Terräng-SM Mitt i storstaden



25-26 April 2009
Tantolunden, Stockholm



Foto: Mats Jonsson

Löparfest i vårsolen

Hammarby Friidrott hälsar välkommen till årets terräng-SM, som avgörs i Tantolunden på Södermalm i Stockholm. Den 2000 meter långa banan är mycket publikvänlig. Även löparna gillar den rätt så kuperade men lättlöpta banan. Underlaget består till största delen av gräs, så det går utmärkt att springa med spikskor.

Priser

Priser till de sex främsta i varje klass.

Anmälan

Senast onsdag 15 april till

E-post: kansliet@hiffri.se

Fax: 08-648 55 62

Adress: Hammarby IF Friidrott

Box 3065, 122 03 Enskede

OBS! Ange Förening, Namn, Födelseår, klass, distans och årsbästa.

Betalning: Hammarby IF Friidrott
tillhanda senast 24 april pg 199173-6

PM och Tidsprogram

Läggs ut på www.hammarbyfriidrott.se
fredag 17 april.

Servering

Kaffe, smörgåsar och lunch (max 60 kr) serveras på tävlingsplatsen. Vi vill veta hur många som äter lunch. Ange antalet lunchgäster i samband med anmälan.

Övrigt

Boende, banskiss, lagtävling och övrig information finns på vår hemsida:
www.hammarbyfriidrott.se

Tävlingsfakta

Tävlingen startar kl 13.00 på lördagen och avslutas kl 16 på söndagen.

MS, KS, P17, F 17, P16, F 16, P15, F15	4000 m	Lördag
K35, K40, K45, K50. K55, K60, K65, K70, K75	4000 m	Lördag
M45, M40, M45, M50, M55	8000 m	Lördag
M60, M65, M70, M75, M80, M85	4000 m	Lördag
F19, K22, P19	4000 m	Söndag
KS	8000 m	Söndag
M22	6000 m	Söndag
MS	12 000 m	Söndag

Anmälningsavgifter

Seniorer och veteraner: 100 kr

M/K22 och P/F19: 80 kr

P/F15, P/F16, P/F17: 60 kr