



Distriktsmatch i Norge

Vill Du vara med representera Västergötland i distriktsmatchen mot Norge i **Grimstad 18 – 20 september 2010**? Hör i så fall av Dej till Bengt Hogedal.

Västergötlands Friidrottsförbunds ungdomskommitté ansvarar för uttagningen till matchen som har två åldersklasser, flickor och pojkar 15-16 år samt flickor och pojkar 17-19 år. I den yngre klassen är man född 94 - 95 och i den äldre klassen 91 - 93.

Grenprogrammet är för de yngsta (F/P 15-16) 100m, 200m, 800m, 2.000m, kort häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut samt stafett 1.000m. Den äldre gruppen (P/F 17-19) har samma grenprogram förutom att de har 400m i stället för 200m samt 3.000m i stället för 2.000m. "Norska" redskapsvikter och häckhöjder och -avstånd gäller.

I den yngre årsgruppen får varje deltagare tävla i två grenar samt stafett och i den äldre får varje deltagare tävla i tre grenar samt stafett.

Arrangemanget äger rum i Grimstad i Norge, fredagen den 18 – söndagen den 20 september. Avresa blir på fredag middag/eftermiddag och hemkomst söndag kväll.

Föreningsledare: Hör med era ungdomar vilka som är intresserade av att delta och meddela Bengt Hogedal via telefon 0520-657314 eller mail bengthogedal@hotmail.com **senast den 20 augusti.**

VFIF kommer att debitera deltagarnas föreningar en kostnad för att kunna genomföra distriktsmatchen.

Den slutgiltiga uttagningen kommer att äga rum 23 augusti utifrån årets statistik och intresseanmälningar. Information till berörda föreningar skickas ut omgående efter uttagningen.

EN SKÖÖN FRIIDROTTSSOMMAR ÖNSKAR

Ungdomskommittén i Västergötland